

# COSMOPOLITAN

Luglio 2016

**1.50€**  
SUMMER  
PRICE

## DAI UN TWIST AL SESSO!

La guida hot per la  
coppia. Enjoy, baby

SFIDA BIKINI  
VINTA 🤪  
20 MOSSE  
GENIALI PER  
UN CORPO DA  
URLO

**JULIANNE  
HOUGH**  
«Ballando avrai  
il mondo ai  
tuoi piedi»

**TEST: IL  
TUO AMORE  
È SUMMER  
PROOF?**

CE LA PUOI  
FARE! ALLENA  
L'AUTOSTIMA  
IN 8 STEP

# Estate sexy

CAPELLI, ABBRONZATURA, TRUCCO ON THE BEACH: DIVENTA UNA BEAUTY STAR!

DATING  
ON LINE:  
DIARIO DI UN  
MASCHIO  
ALFA



# 22 IDEE PER UN SUMMER PARTY

In spiaggia, in cortile, con i colleghi... in estate basta poco per divertirsi. Ecco tanti suggerimenti smart & low cost per una stagione di feste non-stop **di Guia Rossi**

## 1. SPUNTINO AL CHIOSCHETTO

Se sei bloccata in città, individua il chioschetto più carino, possibilmente vicino a un parco, e prenota tutti i tavolini disponibili. Concorda con il proprietario musica e spuntini e invita gli amici.

## 2. CINEMA SOTTO LE STELLE

Se hai a disposizione un giardino, una casa indipendente o un balcone capiente puoi con facilità puntare sulla visione di film. Ti servono pochissimi elementi: un proiettore, un sistema audio e una superficie bianca su cui vedere il film. Anche un lenzuolo va benissimo: ricordati il filo e le mollette da bucato per stenderlo. Recupera sedie e cuscini per stare comodi.

## 3. APERICENA IN CORTILE

Se sei in buoni rapporti con gli altri inquilini del tuo condominio, puoi provare a organizzare un apericena in

cortile. Ognuno porta qualcosa, dal cibo alla musica, alle sedie. Illumina gli spazi con lucine intorno ai vasi, agli alberi o alle aiuole (ti servono solo delle prolunghe). Unisci i tavoli e porta un piccolo BBQ portatile per la grigliata.

## 4. PARTY IN SPIAGGIA

Tira tardi e aspetta il tramonto per cominciare la festa. Unisci gli asciugamani per creare un unico playground, metti al centro una web cam a 180° o 360° e riprendi la festa più magica dell'estate con il tuo smartphone. Oppure filmala con un mini drone di Parrot (a partire da € 99,90) da pilotare con lo smartphone.

## 5. APERITIVO A BORDO PISCINA

Ogni accessorio deve essere rigorosamente waterproof, anche la musica. Usa vassoi galleggianti e refrigeranti per mantenere freschi i drink. Aumenta

l'atmosfera con luci colorate da piscina: vedrai come cambia il mood!

## 6. BIRTHDAY TIME

Festeggia il tuo compleanno noleggiando un open bar con bartender o mixologist incluso. Potrai sorprendere i tuoi amici decidendo i drink della serata "a tema". Per info: [www.osstaff.it/feste-private](http://www.osstaff.it/feste-private); [barlabs.it](http://barlabs.it); [www.bartenders.it](http://www.bartenders.it)

## 7. PICNIC IN CASCINA

Individua un percorso che si possa fare con i rollerblade o con la

## COME AL CINE

4. Sottobicchieri Pallet, Pa Design su [madeindesign.com](http://madeindesign.com) (€ 17 il set da 4). 5. Contenitori per pop com, Meri Meri (€ 5,50 ca, il set da 8). 6. Proiettore di cartone per smartphone, Troppotogo (€ 24,95).

## GIOCHI SOCIAL

1. Lucine a Led, Kikkerland distrib. da Trading Group (€ 13,60). 2. e 3. Frisbee sfumato e set da badminton, Flying Tiger Copenhagen (rispettivamente € 4 e € 8).



**MUSIC & COCKTAIL**  
7. Set 4 bicchieri con ricetta stampata, Kikkerland distr. da Trading Group (€ 17,20). 8. Speaker portatile, LG (€ 99); 9. Sottobicchieri da cocktail con ricette e gioco di società, Syck Uk (€ 10,50 ca).



**FAI SPLASH IN PISCINA**  
14. Sfere luminose galleggianti, WonderfulBuy su Amazon (€ 9,95); 15. Fenicottero e ananas galleggianti porta drink, Doly (€ 12 cad).



## GITA FUORI PORTA

16. Bicicletta Minivelo Sage 8-speed Shimano Altus, Tokyobike (€ 680).

## EXOTICA IN SPIAGGIA

10. Candlebiag in carta ignifuga, Kitch Kitchen (€ 10,95, conf. da 5). 11. Occhiali aperitivo, Now distr. da Trading Group (€ 6,70). 12. Radio Cubo + Soft case, Brionvega e Pijama (€ 298). 13. Palloni XL con coriandoli, Meri Meri (€ 19,50 ca, la conf da 3).



bici, che porti a una cascina o un locale in campagna dove poter fare l'aperitivo. Dopo l'attività fisica, un drink ci vuole!

## 8. GIRO DELLA CITTÀ IN LIMO

Su una limousine ci possono salire fino a 15 persone: provate e vi divertirte come foste a Los Angeles nel video *WindowsLicker* di Aphex Twin. A Roma: [discolimobus.com](http://discolimobus.com) (2 ore € 450, 15 persone); a Milano

[imperiummilano.com](http://imperiummilano.com) (1 ora € 200, 8 persone).

## 9. FESTA CON I COLLEGGI

Spazza via il logorio dei pomeriggi estivi in ufficio con un colpo da maestra. Verso fine giornata fai arrivare il carrettino del gelato. Procurati delle bottiglie mignon di champagne e cannuce colorate: sarà subito festa!

## 10. IN SPA CON LE AMICHE

Regalati un party notturno in una Spa con le amiche: trattamenti à gogo, piscina e finger food. Niente male per liberarti della calura estiva, no? All'Hotel Atlantio di Riccione puoi organizzare un party per 8 persone (€ 320, [www.hotel-atlantio.com](http://www.hotel-atlantio.com)).

## TUTTI FUORI!

17. BBQ portatile con carbone incastonato (€ 179). 18. Grembiule H&M (€ 9,99). 19. Tavolo pieghevole, Leroy Merlin (€ 69,90). 20. Contenitore in metallo, Flying Tiger Copenhagen (€ 5). 21. Sedia 100% riciclabile, Drop by Orlandini e Radice, Infinito (€ 72). 22. Lampada Sun Jar ricaricabile a luce solare, Suck Uk (€ 28).

