



# ELLE

LIFESTYLE  
ABITARE  
SEMPRE  
PIÙ  
GREEN

GIUGNO 2014  
L'AVVENTURA  
DELLA  
VERY ELLE  
3,50

## Perdere peso

*Con il moto,  
erbe e  
cibi giusti*

**Amare meglio**  
*il piacere  
che il dovere;  
racconto di  
una donna che l'ha fatta*

**Indipendenze**  
*al ritorno delle  
calze calzette*

**Amore senza  
stress**  
*Il sesso non è una  
cosa seria!*

**Amare viaggiare**  
*in mare sulle  
piagge più  
belle del mondo*

FRIDA GUSTAVSSON

ITALIA

### Favolose forever

*Amanda Seyfried  
Gisele Bündchen  
Inés Sastre  
Robin Wright*

### Corpo & mente

*25 pillole di pura  
felicità da  
assumere subito*

# Happy fashion

*Bianco*

**denim** *innocente*

*plissé* **ricamato**

*soleil*

**stampe  
hawaiane**

*colore*

**& sport**

elle speciale

# Chiedimi se sono felice



## Salutare Linda



Da vedere la mostra su Linda McCartney: moglie di Paul, mamma di Stella, fotografa, cantante e vegetariana ante litteram. Fino al 4/05 al Pavillon Populaire di Montpellier. visites@ville-montpellier.fr

E ti risponderò di sì. Venti consigli facili per sentirsi **al settimo cielo**. Amare la vita, darsi alla ceramica, mangiare cose buone, vestire di giallo... Perché la vera gioia è a portata di mano

di BENEDETTA ROSSI e LUISA SIMONETTO



## RICORDARE

Che "la vita è bella". Come raccontano i bracciali di Les Jeux Des Dames, collezione di gioielli disegnati da Viola Pisenti.



## CELEBRARE...

...se stesse, perché ce lo meritiamo! Noi di *Elle* ci siamo regalate un cerchietto super felice, fatto a mano da una giovane creativa toscana, Caterina Mariani.

BE MINE

## AMARE

E chiedere di essere amate. Lo suggerisce la candy clutch di Charlotte Olympia.

## Vestirsi a pois

Perché i pallini mettono allegria. Sciarpina, Faliero Sarti e tennis shoes, Superga.



## Fare l'olandese

Le donne dei Paesi Bassi sono le più felici al mondo, lo dice un sondaggio. Imitiamole partendo dalla bici! Qui il modello *Bisou* di Tokyobike.it.

## Credersi adolescenti



Con un look da *Tempo delle mele*. Zero trucco, mini e top con lo slogan "Amo la vita": è la moda happy dello stilista emergente Jacquemus.



## RIPARARSI

Dagli acquazzoni improvvisi. Col giacchino che diventa un marsupietto, proprio come quando eravamo piccole, K-Way.



## TRUCCARSI

Con pochi prodotti mirati. L'effetto è felice perché "nudo". Palette *Belladonna* con polvere illuminante, Giorgio Armani.

## Sbocciare



Come gli occhiali *Water Lilies* con ninfea sulla stanghetta, Emporio Armani. O come i fiori dell'artista Taku Satoh ispirati agli abiti *Pleats Please* di Issey Miyake.

